

お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール

まち
ゼミ

藤沢まちゼミ

受講生
募集!!



開催
期間

2019 2月10日(日) ▶ 3月10日(日)

まちゼミってなに?

受講申込受付開始
1月28日(月)~

受講料無料
販売はしません

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識やお得な情報、コツを無料(一部材料費等がかかる講座があります。)で楽しく教えてもらえる少人数制のミニ講座です。気軽に受講していただくため、商品の販売はいたしません。

※内容によっては材料費等がかかるものがあります。※お申込み後のキャンセルは、材料費等をご負担いただく場合がありますのであらかじめご承知おきください。詳しくは実施店舗へお問合せください。

お申込みは直接お店に!

お申込みから受講までの流れ

1 チラシの講座内容を見る

チラシに記載されている講座内容を確認してください。

2 行きたい講座を見つける

講座内容を読んで興味のある講座や行ってみたい講座を見つけてください。

3 お店に予約の電話を入れる

「まちゼミの申込です」と伝えてください。

- 定員になり次第締切になります。
- 申込は、各店の受付時間内にお願いたします。
- 申込初日、電話回線の混雑が予想されます。
- 申込の際に、持ち物や材料費等を必ずご確認ください。

4 当日、時間に遅れないようにお店へ

時間、場所をお間違えないようにご参加ください。キャンセルの場合は必ずお店に連絡をしてください。

講座名の色に注目! 4つに分かれています。

美容・健康

美容や健康・体についての講座

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座

つくる

つくったり・体験したりする講座

たべる

飲食に関する講座

アイコンの見方

親子で参加する講座

夜間開催の講座(一部日程のみ含む)

材料費等がかかる講座

中面・裏面へ

まちゼミ開催カレンダー

中面・裏面に掲載されている講座番号と照らし合わせて日程をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2月10	11 14 15 18 19 20 33 34	12 9 13 21 22 30 35 39 40	13 2 7 10 16 17 23 36 41	14 2 3 4 10 11 12 24 31 37	15 10 27 28	16 8 32 38
17 29 37	18 15 20 30 33 38 39	19 5 9 22 25 26 27 35 40	20 6 7 16 17 18 23 27 29 36 41	21 11 13 24 31	22 28 29	23 8 32
24 19	25 1 15 20 25 33 34	26 9 14 21 22 26 35 40	27 7 36	28 3 11 37	3月1	2 8 38 39
3 6	4	5 5 13 25 26	6 16 17	7 3 24 31	8 1 28	9
10 19 21						

藤沢まちゼミ

検索

お問合せ

一般社団法人 藤沢市商店会連合会 TEL 0466-23-3536 (9:00~17:00)
定休日/土・日・祝祭日 ※講座のお問合せは各店舗へ。事務局では、講座のお申込み、キャンセルは出来ません。

主催 一般社団法人 藤沢市商店会連合会・藤沢商工会議所 共催 藤沢市 協力:(株)全国商店街支援センター

善行エリア 参加店

① 要介護防止の為の知恵

開催日 2月25日(月)13:00~14:30
3月8日(金)13:00~14:30

低栄養予防、口腔機能の向上、認知症予防など、日常生活での工夫をお教えします!



■対象:高齢者 ■定員:10名
■材料費等:300円(当日)
■持ち物:なし ■講師:金子 康、他

会場 わいわい善行

TEL0466-84-2422

藤沢市善行1-26-5 小山ビル1F

休 無休

受付 10:00~16:00

② 年金の簡単なお話

開催日 2月13日(水)11:00~12:00
2月14日(木)11:00~12:00

人生設計にとっても重要な要素となる年金。できるだけ簡単に説明したいと思います。ぜひお気軽にご参加ください。



■対象:なし ■定員:3名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:担当職員

会場 藤沢善行郵便局

TEL0466-81-4445

藤沢市善行2-18-4

休 土曜/日曜/祝日

受付 9:00~17:00

③ やってみませんか? コンピューター検眼!!

開催日 2月14日(木)14:30~15:30
2月28日(木)14:30~15:30
3月7日(木)14:30~15:30

ボタンを押すだけで数値が出るコンピューター検眼であなたの目をチェック!! メガネもチェックしてみましょう!!



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:生田目 正

会場 メガネメイト

TEL0466-84-1412

藤沢市善行1-25-3

休 水曜

受付 10:00~18:00

④ 現役質屋が教えるブランド品の真贋講習!!

開催日 2月20日(水)11:30~12:30
3月3日(日)11:30~12:30

目利きのプロである質屋さんから、ブランド品のホンモノとニセモノの見分け方を学んでみませんか?店主自らがわかり易く楽しくお話しします。



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:小原大輔

会場 質の七つ星

TEL0466-80-5831

藤沢市善行7-4-1 齋ビル108 休 月曜 受付 11:00~19:00(1月29日(火)から受付)

六会エリア 参加店

⑩ シャンプーの選び方アドバイスします!

開催日 2月13日(水)13:00~14:00
2月14日(木)14:00~15:00
2月15日(金)15:00~16:00

シャンプーを香りやボトルデザインで選んでいませんか?配合成分からご自分にあったシャンプー選びのアドバイスをいたします。



■対象:女性 ■定員:3名
■材料費等:なし ■持ち物:筆記用具
■講師:高橋昭二

会場 ヌードヘア

TEL0466-82-0030

藤沢市亀井野1-10-4

休 火曜

受付 9:00~18:00

⑫ 初めての補聴器体験

開催日 2月14日(木)9:30~10:30
2月14日(木)13:00~14:00

補聴器ってどんなもの?その役割や効果、耳よりな情報などをお伝えします!試聴体験もできます!



■対象:なし ■定員:2~3名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:菊地 開

会場 トリイ電気商会

TEL0466-81-7871

藤沢市亀井野1-9-19

休 火曜

受付 10:00~17:00



④ 「かなしん親子金融教室」

開催日 2月14日(木)16:00~17:00

おこづかい帳をつけながら、お金の大切さをゲーム形式で楽しく学びます。親子で一緒にお金の出し入れを管理してみましょう。



■対象:親子 ■定員:2組
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:藤原・上原

会場 かながわ信用金庫善行支店 TEL0466-83-0111

藤沢市善行1-25-5

休 土曜/日曜/祝日

受付 9:00~15:00

⑦ 簡単手作り鶏ハムでテーブルを華やかに!

開催日 2月13日(水)15:00~16:00
2月20日(水)15:00~16:00
2月27日(水)15:00~16:00

手作り鶏ハム、アレンジ色々!お酒のお供に、ご飯のおかず!ヘルシーダイエット食に!使い勝手が良くハマりますよ!



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:500円(当日)
■持ち物:エプロン ■講師:川崎雅壹

会場 マッケンチーズカフェ TEL0466-82-8262

藤沢市善行1-5-6

休 日曜

受付 11:00~17:00

⑨ まちの銭湯をもっと楽しむ、プチ健康講座

開催日 2月12日(火)14:00~15:30
2月19日(火)14:00~15:30
2月26日(火)14:00~15:30

公衆浴場としての歴史や、ドラマ・映画に出てくる銭湯のエピソードを基に、銭湯の賢い利用方法や健康との係わりによる銭湯での健康づくりを語ります。



■対象:なし ■定員:3名
■材料費等:なし
■持ち物:タオル
■講師:北橋節男

会場 栄湯湘南館

TEL0466-81-2967

藤沢市亀井野1-10-13

休 火曜

受付 13:00~21:00

⑪ 話題の美容はりを体験してみませんか!

開催日 2月14日(木)12:30~13:30
2月21日(木)12:30~13:30
2月28日(木)12:30~13:30

テレビ・雑誌で話題の美容鍼(はり)が受けられます!施術後、美容に関するツボ等をお話します。なるべくノーメイクでお越し下さい。



■対象:女性 ■定員:2名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:なし ■講師:田邊 充

会場 亀井野はりきゅう整骨院 TEL0466-47-6632

藤沢市亀井野1-7-5

休 火曜

受付 平日 8:45~19:30 土曜/日曜/祝日 8:45~17:00

⑬ お寿司の歴史に触れながら巻寿司を学ぼう!

開催日 2月12日(火)15:00~16:00
2月21日(木)15:00~16:00
3月5日(火)15:00~16:00

お寿司の中でも技術のいる巻寿司(かんぴょう巻)を作ります。あわせて寿司の誕生から現在のスタイルになるまでの歴史をお話します。



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:500円(当日)
■持ち物:三角巾 ■講師:高村忠明

会場 やよい寿司

TEL0466-81-7834

藤沢市亀井野1032-7

休 水曜/第4火曜

受付 11:00~17:00

⑤ 免許のいらない電動自転車とはどんな乗物?

開催日 2月19日(火)14:00~15:00
3月5日(火)14:00~15:00

1回の充電で、どの位の距離を走れるのか、自宅充電OK、登り坂ラクな電動アシスト自転車について、どんなものかお教えします。



■対象:なし ■定員:3~5名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:本間泰弘

会場 (有)丸安サイクルセンター TEL0466-81-0433

藤沢市善行7-5-9

休 水曜

受付 10:00~17:00

⑧ 簡単にプロの味! ポン酢ジュレでオードブル

開催日 2月16日(土)13:30~15:00
2月23日(土)13:30~15:00
3月2日(土)13:30~15:00

ポン酢ジュレを使ったお料理で、いつもの食卓も一段と華やかになります。当日、ご自身で作ったお料理の試食会付です。お子様連れ大歓迎です。



■対象:なし ■定員:10名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:エプロン ■講師:松浦直美

会場 和風ダイニング七彩 TEL0466-90-5514

藤沢市善行1-18-7~A 休 日曜 受付 11:30~14:00・17:30~22:00



湘南台エリア 参加店

⑫ お米のおいしい炊き方・お米ご飯の保存方法

開 2月13日(水) 14:00～15:00
催 2月20日(水) 14:00～15:00
日 3月6日(水) 14:00～15:00



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:星 孝範

会場 桐山米店 湘南台支店 TEL0466-44-5148
藤沢市湘南台2-9-8 休 日曜 受付 9:00～16:00

⑬ 飲もうよ純米酒 ～入門編～

開 2月11日(月) 13:00～14:30
催 2月24日(日) 13:00～14:30
日 3月10日(日) 13:00～14:30



■対象:なし ■定員:6名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:なし ■講師:滝内 健

会場 純米酒&WINE BAR EMON TEL0466-41-2025
藤沢市湘南台2-17-6 休 無休 受付 15:00～21:00

⑭ 誰でもカンタン。トマトソース作り

開 2月12日(火) 16:00～17:00
催 2月19日(火) 16:00～17:00
日 2月26日(火) 16:00～17:00



■対象:女性・男性 ■定員:4名 ■材料費等:1,000円(当日) ■持ち物:エプロン・タッパー ■講師:シマダマサノリ

会場 improve インブルーヴ TEL0466-61-7979
藤沢市湘南台2-5-10ウエストプラザ5番地102 休 無休 受付 月曜/火曜 17:00～21:00

講座名の色に注目! 4つに分かれています。

美容・健康

美容や健康・体についての講座

アイコンの見方

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座



親子で参加する講座

つくる

つくったり・体験したりする講座



夜間開催の講座
(一部日程のみ含む)

たべる

飲食に関する講座



材料費等がかかる講座

⑮ 髪と頭皮の健康診断 あなたの髪は健康ですか?

開 2月11日(月) 11:00～12:00
催 2月11日(月) 13:00～14:00
日 2月26日(火) 13:00～14:00



■対象:男性・女性 ■定員:3名
■材料費等:なし ■持ち物:使っているシャンプー ■講師:中西 護

会場 ベルジュバンス専科 銀 TEL0466-44-4768
藤沢市湘南台2-12-1 らうらうじ湘南台1F 休 火曜/第2月曜 受付 9:00～17:00

⑯ 親子で学ぶお金のおはなし!

開 2月13日(水) 15:45～16:30
催 2月20日(水) 15:45～16:30
日 3月6日(水) 15:45～16:30



■対象:親子 ■定員:5組10人
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:深野・鈴木

会場 横浜信用金庫湘南台支店 TEL0466-44-1511
藤沢市湘南台2-13-1 休 土曜/日曜/祝日 受付 9:00～15:00

⑰ 家で本格中華料理が味わえる!!

開 2月11日(月) 14:00～15:00
催 2月18日(月) 14:00～15:00
日 2月25日(月) 14:00～15:00



■対象:女性 ■定員:5名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:エプロン ■講師:卓東華

会場 湘南菊華大飯店 TEL0466-46-7866
藤沢市湘南台2-5-11ウエストプラザ2F 休 無休 受付 11:00～15:00, 17:00～21:30

⑱ 上手な巻き寿司の作り方

開 2月13日(水) 14:00～15:00
催 2月20日(水) 14:00～15:00



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:エプロン ■講師:野田雅史

会場 庄や 湘南台店 TEL0466-43-1618
藤沢市湘南台1-12-15 休 無休 受付 11:30～16:00

⑲ 今日からあなたも焼肉の焼き方マイスター

開 2月19日(火) 14:00～15:00
催 2月25日(月) 14:00～15:00
日 3月5日(火) 14:00～15:00



■対象:なし ■定員:7名
■材料費等:1000円(当日)
■持ち物:なし ■講師:鈴木 仁

会場 焼肉の老舗 浜忠 TEL0466-43-0855
藤沢市湘南台1-21-16 休 水曜 受付 月曜/火曜/木曜 16:30～22:00 金曜/土曜/日曜 11:00～22:00

⑳ かんたん浴衣の着付&ヘア

開 2月11日(月) 10:00～12:00
催 2月18日(月) 10:00～12:00
日 2月25日(月) 10:00～12:00



■対象:女性 ■定員:3名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:飯島由香利

会場 美容室レイジースワン TEL0466-45-0439
藤沢市湘南台2-7-10 休 月曜/火曜 受付 9:00～17:00(1月30日(水)から受付)

㉑ 白身魚の食べ比べ! 違いがわかるかな?

開 2月11日(月) 11:00～12:00
催 2月20日(水) 11:00～12:00



■対象:なし ■定員:3～4名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:なし ■講師:滝上航太

会場 さかな屋 魚太 TEL0466-53-7565
藤沢市湘南台1-16-12 休 不定休 受付 10:00～20:00

㉒ お寿司屋さんが教えるお魚の捌き方体験!

開 2月12日(火) 13:00～14:00
催 2月26日(火) 13:00～14:00
日 3月10日(日) 13:00～14:00



■対象:なし ■定員:4名 ■材料費等:1,500円(当日) ■持ち物:エプロン・持ち帰り用容器 ■講師:武藤彰良

会場 日の出寿司 TEL0466-43-3357
藤沢市湘南台2-16-2 休 月曜/月に1回日曜(一部) 受付 1月29日(火)30日(水)のみ受付 13:00～17:00

㉓ 美味しいもやしナムルの作り方

開 2月14日(木) 15:00～16:00
催 2月21日(木) 15:00～16:00
日 3月7日(木) 15:00～16:00



■対象:なし ■定員:5名
■材料費等:100円(当日) ■持ち物:エプロン・三角きん ■講師:今村真一

会場 とんかつ大関 湘南台店 TEL0466-43-1250
藤沢市湘南台6-51-11 休 水曜 受付 10:00～17:00

㉔ マイスター直伝! 美味しいお茶の淹れ方体験

開 2月19日(火) 14:00～15:00
催 2月26日(火) 14:00～15:00
日 3月5日(火) 14:00～15:00



■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:佐々木健 又は、茶来未スタッフ

会場 日本茶専門店 茶来未 TEL0466-54-9205
藤沢市遠藤2526-25 休 年末年始 受付 11:00～17:00



長後エリア 参加店

㉔ ストレス解消!“超簡単”ボクシングでエクササイズ

開催 2月17日(日) 11:00~12:00
2月20日(水) 11:00~12:00
2月22日(金) 18:00~19:00

ボクシングはダイエットをはじめ、健康増進やストレス解消に効果抜群!その効果に併せ「面白さ」「楽しさ」を未経験の貴女にお伝えします!

■対象:女性 ■定員:5名
■材料費等:なし ■持ち物:運動のできる服装、室内用靴 ■講師:高松良信

会場 **P3ストレッチジム** TEL0466-45-0015
藤沢市長後669 AGビル3F 休 不定休 受付 10:00~18:00

㉔ 無料着付体験(記念写真プレゼント!)

開催 浴衣着付 2月16日(土) 10:00~11:30
着物着付 2月23日(土) 10:00~11:30

浴衣と着物、ご希望の着付体験コースにご参加下さい。浴衣コースは浴衣・半巾帯・小物、着物コースは着物・帯・長襦袢・小物をお持ちください。

■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:なし ■持ち物:着物・帯・長襦袢・小物など ■講師:菅 文恵

会場 **羽根澤屋本店** TEL0466-43-7111
藤沢市高倉872 休 無休 受付 10:00~19:00

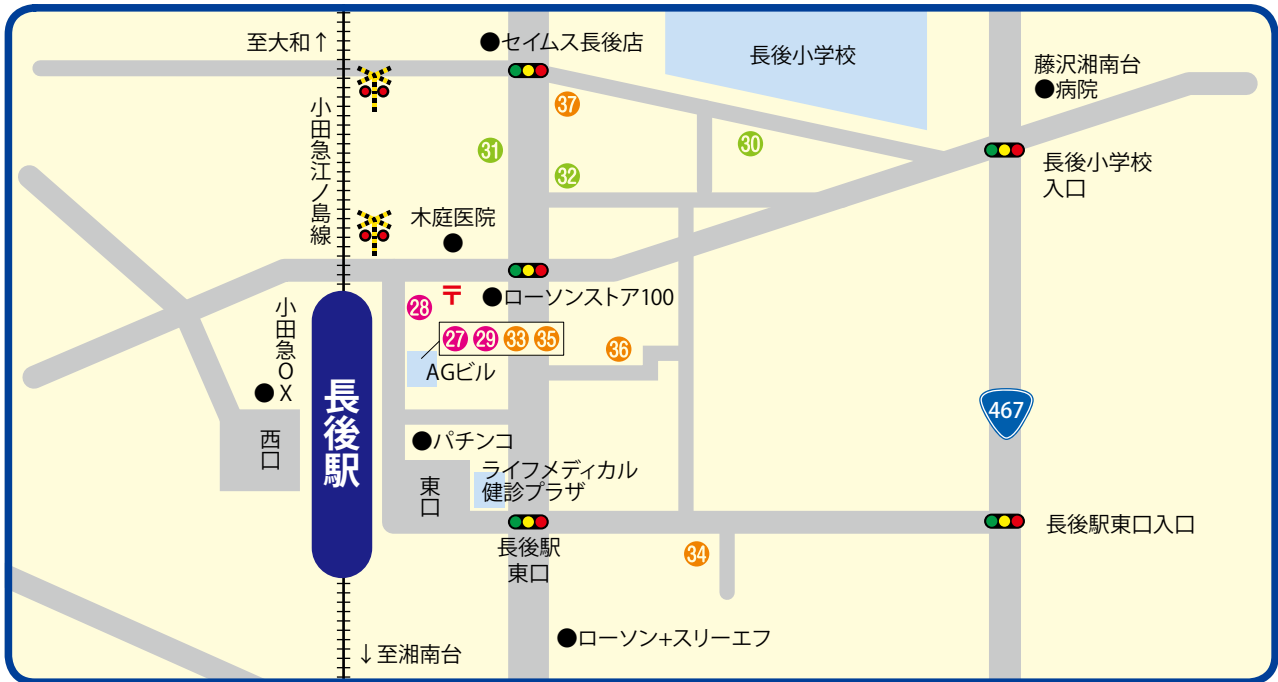
㉔ 万能!!炒めダレの作り方と応用☆試食アリ☆

開催 2月12日(火) 15:00~16:00
2月19日(火) 15:00~16:00
2月26日(火) 15:00~16:00

中華屋の教える、家庭の味がお店の味になる「万能炒めダレ」の作り方と、そのアレンジを実食しながら勉強できます。

■対象:なし ■定員:15名
■材料費等:500円(当日)
■持ち物:エプロン
■講師:佐藤洋介

会場 **古久家 長後店** TEL0466-44-0018
藤沢市長後669 AGビル1F 休 無休 受付 10:00~15:00



㉔ 売場で見分ける美味しいお米の選び方

開催 2月16日(土) 10:00~11:00
2月18日(月) 10:00~11:00
3月2日(土) 10:00~11:00

食べなければお米が美味しいか、わからないと思いますか。米のソムリエ(米・食味鑑定士)が、購入前に売場で見分ける美味しいお米の選び方を教えます。

■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:西山克彦

会場 **米米ニシヤマ** TEL0466-48-1011
藤沢市用田592 休 日曜 受付 9:00~19:00

㉔ 春の花のフラワーアレンジメント

開催 2月12日(火) 18:00~19:00
2月19日(火) 18:00~19:00
2月26日(火) 18:00~19:00

春のお花や小花を使ったテーブルフラワーアレンジメント。ホームパーティーに最適!

■対象:なし ■定員:3~5名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:渡辺 昭

会場 **花昭生花店** TEL0466-48-4888
藤沢市宮原3619-3 休 第2・4水曜 受付 18:00~19:00

会場 **花昭生花店** TEL0466-48-4888
藤沢市宮原3619-3 休 第2・4水曜 受付 18:00~19:00

㉔ 5歳は若返る! 美姿勢になれるウォーキングレッスン

開催 2月15日(金) 14:00~15:00
2月19日(火) 11:00~12:00
2月20日(水) 18:00~19:00

看護師と米国スポーツトレーナー資格を持つ講師が、美しく・まっすぐな姿勢で楽に歩ける方法を教えます。

■対象:女性 ■定員:6名
■材料費等:なし ■持ち物:運動のできる服装 ■講師:田島雄一

会場 **ウォーキングジムZIRIKI** TEL050-3636-7667
藤沢市長後669 AGビル3F 休 日曜 受付 10:00~19:00

㉔ 終活に役立つエンディングノートの書き方!

開催 2月12日(火) 10:00~11:00
2月18日(月) 10:00~11:00

「エンディングノート」は、今あなたが「生きてきた証」になり家族のために必要な「あなたの人生」を残しておくものです。書き方の例を共に考えましょう

■対象:なし ■定員:10名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:山口洋樹

会場 **羽根澤屋会館** TEL0466-44-5151
藤沢市高倉883-2 休 無休 受付 10:00~17:00

㉔ お家で簡単和風スイーツ作りしてみませんか!

開催 2月11日(月) 10:00~11:00
2月18日(月) 10:00~11:00
2月25日(月) 10:00~11:00

お家のおやつタイムが喫茶店に! 寒天と白玉を手作りして白玉あんみつに!! ゼミ終了後は挽き立て珈琲をどうぞ。

■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:500円(当日)
■持ち物:エプロン
■講師:広瀬めぐみ

会場 **珈琲家アルト** TEL0466-44-0545
藤沢市長後669 AGビル2F 休 無休 受付 10:00~17:00

㉔ 寿司職人のプロが伝授! 家庭で作る巻物のコツ

開催 2月13日(水) 12:00~14:00
2月20日(水) 12:00~14:00
2月27日(水) 12:00~14:00

お子様とのピクニック、運動会や遠足のお弁当やお友達との会食に一品として見た目に美しく、美味しい巻物づくりに挑戦してみませんか?

■対象:なし ■定員:5名
■材料費等:1,000円(当日)
■持ち物:エプロン
■講師:小林弘和

会場 **鮎信** TEL0466-43-5072
藤沢市高倉650-55 休 火曜 受付 15:00~17:00

㉔ 災害時に便利! 手回し充電ライトを作りませんか!

開催 2月12日(火) 13:30~15:00
2月18日(月) 13:30~15:00
3月2日(土) 13:30~15:00

災害時に役に立つ手回し充電ラジオ付ライトを組み立てて頂きます。半田付もしますが、お手伝いするのでお気軽にご参加ください。家電の裏話もしちゃいます!

■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:900円(当日)
■持ち物:なし ■講師:西山 修

会場 **にしやま電化** TEL0466-48-5432
藤沢市宮原3564-1 休 日曜 受付 10:00~19:00

㉔ 和菓子の定番お饅頭作り体験!

開催 2月13日(水) 10:00~12:00
2月20日(水) 10:00~12:00

薄皮饅頭・黒糖饅頭の生地の作り方、餡の包み方、蒸し上げるまでを体験して頂きます。自分で作ったお饅頭を食べてみよう!

■対象:なし ■定員:4名
■材料費等:700円(当日) ■持ち物:手拭タオル・エプロン ■講師:加藤昭弘

会場 **御菓子司 昭和堂菓子舗** TEL0466-48-1032
藤沢市用田593 休 月曜 受付 10:00~15:00(1月29(火)日から受付)

㉔ 靴選び間違っていないませんか!

開催 2月15日(金) 14:00~15:00
2月22日(金) 14:00~15:00
3月8日(金) 14:00~15:00

全国で11人しかいないマスターシューフィッターが直接指導! 足を計測して、自分に合った靴選びをしてみませんか! 足に合った靴を履いて歩いて「健康に」

■対象:なし ■定員:2名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:宮崎重行

会場 **靴のみやざき** TEL0466-44-0134
藤沢市長後672 休 火曜/水曜 受付 12:00~15:00

㉔ 漢方薬とは? 漢方薬の効果的な使い方を学ぶ

開催 2月14日(木) 14:00~15:00
2月21日(木) 14:00~15:00
3月7日(木) 14:00~15:00

身体に優しい漢方薬の使い方、効かせ方を学ぼう。ノーベル賞の対象になった話題の免疫の強化法はあるのかな?

■対象:なし ■定員:3~4名
■材料費等:なし ■持ち物:なし
■講師:山村忠夫

会場 **山村勉強堂薬局** TEL0466-44-0168
藤沢市長後727 休 日曜/祭日 受付 10:00~18:00

㉔ 金メダリストと一緒に腸詰め体験をしよう!

開催 2月11日(月) 14:00~16:00
2月25日(月) 14:00~16:00

国際コンテスト金メダリスト店主による腸詰工程(腸に詰め、捻り、加熱)など、普段出来ない事を体験しませんか?

■対象:なし ■定員:3名
■材料費等:2,000円(当日) ■持ち物:腕まくりできる洋服 ■講師:安藤真道

会場 **湘南くろ工房 プンダーホーファンドウ** TEL0466-44-2911
藤沢市高倉606-4 休 水曜 受付 10:00~16:00

㉔ 食パン七変化! パンでお菓子を作ってみませんか!

開催 2月14日(木) 13:30~15:00
2月17日(日) 13:30~15:00
2月28日(木) 13:30~15:00

食パンで作るホワイトデーケーキやパンベルデュ(フレンチトースト)! 普段の食パンが美味しいお菓子に変わります。楽しく美味しいお菓子づくり講座です。

■対象:なし ■定員:5名
■材料費等:500円(当日)
■持ち物:エプロン ■講師:齋藤伸一

会場 **ロワール光月堂** TEL0466-44-0045
長後製パン株式会社
藤沢市高倉877 休 無休 受付 9:00~17:00

講座名の色に注目! 4 つに分かれています。

美容・健康	美容や健康・体についての講座	アイコンの見方
まなぶ	知識や知恵を学ぶ講座	親子で参加する講座
つくる	つくったり・体験したりする講座	夜間開催の講座(一部日程のみ含む)
たべる	飲食に関する講座	材料費等がかかる講座

用田エリア 参加店



会場 **御菓子司 昭和堂菓子舗** TEL0466-48-1032
藤沢市用田593 休 月曜 受付 10:00~15:00(1月29(火)日から受付)